**Punkt ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Ozorkowie.**

Do punktu mogą się zgłaszać lub być kierowane osoby doświadczające wszelkich form przemocy (fizycznej, psychicznej, ekonomicznej i seksualnej).

W punkcie otrzymają pomoc:

* osoby, wobec której została zastosowana jakakolwiek forma przemocy;
* osoby, które potrzebują wsparcia emocjonalnego w odzyskaniu równowagi emocjonalnej;
* osoby, które stosują przemoc wobec członków swej rodziny;
* osoby współuzależnione;
* osoby będące w kryzysie;
* rodziny, przeżywające trudności.

W punkcie udzielane są następujące formy pomocy:

* konsultacje i porady terapeutyczne;
* konsultacje profilaktyczne w sprawach przemocy i uzależnień;
* uzyskanie informacji na temat różnych form pomocy przysługującym klientom i miejsc, gdzie mogą je otrzymać;
* mediacje w konfliktach rodzinnych.

Punkt czynny jest we czwartki w godz. 17.15- 19.15 w sali nr 204 w Szkole Podstawowej nr 2 ( drugie piętro), ul. Lotnicza 1. Bezpośredni telefon - **669 565 159 – we wtorki, czwartki w godzinach 16- 19**

**Konsultant Iwona Adamczewska**- terapeutka rodzinna, pedagog- psychoterapeutycznie kształcona w Ośrodku Rozwoju Umiejętności Psychologicznych Stowarzyszenia „Opta” w Warszawie. Dodatkowo ukończyła Podyplomowe Studia w zakresie socjoterapii na Uniwersytecie Warszawskim, kurs mediatora rodzinnego w Stowarzyszeniu „Pactus”, szkolenie dla realizatorów programu „Szkoła dla Rodziców”, Trening Zastępowania Agresji w Instytucie ‘Amity” w Warszawie, obecnie jest w trakcie szkolenia w „Studium Psychoterapii Par” w Katowickim Instytucie Psychoterapii .



**Gdzie szukać pomocy?**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar przemocy w Rodzinie : Niebieska linia”**

* Całodobowy, bezpłatny telefon dla ofiar przemocy w rodzinie **800 12 00 02;**
* Telefoniczna poradnia prawna − poniedziałki i wtorki w  godz. 17.00–21.00 (tel**. 22 666 28 50)** oraz środy w godz. 18.00–22.00 (tel. 800 12 00 02);

**Centrum Praw Kobiet**

* telefon zaufania **22 621 35 37** (dyżur psychologiczny: poniedziałek-środa i piątek w godz. 10.00–16.00; dyżur prawny: czwartek w godz. 10.00–16.00);
* telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających różnych form przemocy –  **600 070 717;**
* poradnie e-mailowe: pomoc@cpk.org.pl, porady.prawne@cpk.org.pl, porady. psychologiczne@cpk.org.pl

**Fundacja „ Dajemy dzieciom siłę”**

* telefon zaufania dla dzieci **116 111** (poniedziałek-niedziela w godz. 12.00 – 2.00)
* Telefon dla Rodziców i Nauczycieli **800 100 100** (poniedziałek-piątek w godz. 12.00 – 15.00).

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** 95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6a **\*** [**www.pcpr.powiat.zgierz.pl**](http://www.pcpr.powiat.zgierz.pl)**.:**

* **(42) 719-08-02** - Dział Interwencji Kryzysowej

**Liga Kobiet Polskich Koło Terenowe w Zgierzu** 95-100 Zgierz ul. Jana Pawła II 19

* Konsultacje psychologiczne współfinansowane przez Urząd Miasta Zgierza dla mieszkańców Zgierza i okolic;
* porady psychologiczne i prawne

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Łodzi, ul Franciszkańska 85**

* **telefon: 42/640-65-91**

**510 873709**

**Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin osób uzależnionych od narkotyków i "dopalaczy"** 95-100 Zgierz, ul. Długa 56

* telefon: **42 716 42 13**

**Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rodzin ,,Żródła”**  95-100 Zgierz, ul. Ks. Rembowskiego 59 – adres do korespondencji Siedziba mieści się ul. Długa 89/91

* Telefon : **42 718-31-79** e**-mail : stowarzyszeniezrodla@gmail.com**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ozorkowie** 95-035 Ozorków ul. Romualda Traugutta 1

* Telefon : **730 510 220 e**-**mail: poradnia-ozorkow@wp.pl**
* Do każdego specjalisty bezpłatnie można zgłosić się bez skierowania.

**Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy przy MOPS- Ozorów, ul. Lotnicza Szkoła Podstawowa nr 2 , p. 204** ( drugie piętro**)**

* Czynny w **czwartek w godz.: 17.10 - 19.10**
* Telefoniczny, bezpośredni kontakt z konsultantem we wtorki i czwartki w godz.16- 19 **669 565 159** (m.in. w celu umówienia się na indywidualne spotkanie).